



Bien utiliser le lave-linge

Quelques conseils utiles pour préserver l'environnement et votre santé – sans gaspiller l'électricité.



Choisir des produits à lessive avec un écolabel

Pour éviter de rejeter des phosphates et trop de micropolluants dans nos lacs, rivières et eaux souterraines, choisir des produits à lessive munis d'un écolabel (sans phosphates, ni EDTA, ni nitromuscis, ni muscs polycycliques, ni perborates, ni azurants optiques).
www.labelinfo.ch

Doser au plus juste

Surdoser le produit ne rend pas le linge plus propre – c'est même le contraire: mal rincé, l'excédent se dépose sur les vêtements. Au contact de la peau, certaines substances peuvent provoquer des irritations et des allergies.

Bien lire les recommandations du fabricant, et, à chaque lavage, essayer de diminuer la dose indiquée pour voir si le résultat reste bon. Quand on a trouvé le minimum qui convient, marquer la dosette (rayure, marquage à chaud) pour s'en souvenir.

Laver seulement quand c'est plein

Lancer la machine seulement lorsqu'il y a assez de linge, c'est-à-dire un espace vide pas plus grand qu'une main. Lorsque la machine est pleine, le frottement entre les habits est plus intense et la saleté disparaît plus facilement.

Nettoyer le filtre régulièrement

Lorsque l'eau s'écoule facilement au travers du filtre, l'évacuation des eaux de lavage et de rinçage fonctionne mieux.

Utiliser un détachant plutôt que de surdoser la poudre

En cas de taches sur un vêtement, l'application d'un peu de détachant (avec écolabel) aux endroits les plus sales est préférable à l'ajout d'un excédent de produit à lessive. Et le résultat sera meilleur.

Se passer de l'adoucissant

L'adoucissant agit peu sur les fibres synthétiques (nylon, viscose, polyamide, etc.) On peut donc souvent s'en passer, ce qui évitera de rajouter dans l'eau (et sur sa peau) des agents de surface, des conservateurs, des parfums synthétiques, des biocides...

Prélaver seulement si c'est utile

Le prélavage demande un supplément de produit, d'eau et d'énergie. Or, seuls les vêtements très tachés méritent un tel traitement. On peut se passer du prélavage dans la plupart des cas.

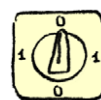
S'adapter à la dureté de l'eau

Un produit à lessive contient des substances anticalcaire, car le calcaire de l'eau du robinet interfère avec les agents de surface. Or, plus l'eau est dure (calcaire), plus il faut mettre de produit. Pour une eau très dure, au delà de 45 degrés FH, il est donc recommandé d'installer un adoucisseur sur le raccordement d'eau plutôt que de forcer la dose ou de rajouter à chaque lavage un produit anticalcaire. Renseignements sur la dureté de son eau:
www.qualitedeleau.ch

Modérer la température

Choisir des programmes «basse température» permet d'économiser beaucoup d'électricité, car c'est le chauffage de l'eau qui en demande le plus. Par contre, il est conseillé de faire une lessive très chaude (90°C) tous les 2 mois pour bien entretenir sa machine.

Éteindre vraiment



Une fois terminé, mettre l'interrupteur principal sur zéro ou débrancher la prise. On s'assure ainsi que la machine ne soutire plus d'électricité.

Essorer sans vibrer

Pour amortir le bruit de l'essorage, placer la machine sur des patins en caoutchouc. Si elle fait peu de bruit, elle peut tourner durant la nuit, lorsque la demande d'électricité est faible.

